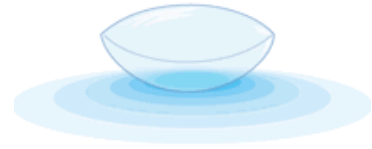


カラーコンタクトの処方について

▼カラーコンタクトのメリット

- ・様々なバリエーション（色・デザイン）を気軽に楽しめる。
- ・ファッションやメイクに合わせて自由に楽しめる。
- ・付けるカラーコンタクトによって、簡単に自分の印象を変えることができる。



▼カラーコンタクトのデメリット

- ・誤った使用方法やケアを怠ってしまうと、眼のトラブルを引き起こす危険があります。（結膜炎・角膜炎・点状表層角膜症・角膜びらん・角膜上皮剥離・角膜浮腫・角膜浸潤・角膜潰瘍等）
- ・後遺症に至る場合もあります。

▼目のトラブルの原因

- ・手入れ不足
- ・長時間装用
- ・使用方法を理解していない
- ・つけたまま就寝
- ・無理な装用



◆これらによって起こりえること

- ・充血
- ・網膜剥離
- ・視力低下
- ・感染症
- ・カラコンが外れなくなる
- ・カラコンが目の裏側に入ってしまう



さらに…

カラコンをつけたままお風呂に入ることも危険です！！

◆なぜ危険なのか？



水道水にはたくさんの細菌が含まれており、レンズが水道水を吸収してしまうと細菌も目の中に入り、角膜炎を引き起こしてしまう可能性があるからです。

<カラコンを使用する上での注意事項>

①洗浄液等は**ソフトコンタクトレンズ用**を使いましょう。

→レンズについた汚れをそのままにしておくとカビや細菌が繁殖し、眼の病気になってしまいます。
ハードコンタクトレンズ用を使用してしまうと角膜に影響を及ぼしてしまいます。

②カラコンは装着していない時は、**必ず専用の保存液**につけて置きましょう。

→乾燥すると形状が変わってしまったり、傷ついてしまうことがあります。

③コンタクトレンズは寝る前に**必ずはずし**ましょう。

→コンタクトレンズは涙を通して酸素を取り込みますが、眠っている間はほとんど涙が分泌されないため、装用したまま寝ないようにして下さい。

④1日の装着時間は、**極力短時間**に抑えましょう。

→長時間装着していると、目が酸欠状態になります。最大でも12時間にしましょう。

⑤装着して、**目に違和感**があったり、**目が疲れてきた**と感じたら、はずしましょう。

→乾燥していたり、目に傷がついているかもしれません。

⑥**コンタクトレンズ用の目薬**を使うようにし、

十分に酸素を送り込むために**瞬き**をするように心がけましょう。

⑦保存する際、専用のケースに入れますが、そのケースは**1カ月ごとに交換**をして清潔に保ちましょう。

⑧洗浄液は決められた**期限内で使い切ってください**。残っていても破棄して下さい。